

シリーズ  
ご存知ですか

# （令和3年分）の 確定申告に取り組みましょう

◇厚生労働省は1月21日、2022年度の公的年金の支給額を前年度から0.4%引き下げると発表しました。引き下げは2年連続で、「安倍・菅・岸田」の自公政権10年間で、公的年金額は実質6.6%も削減される事態になります。こんな時こそ「確定申告」に取り組み、還付を受けるようにしましょう。

◇2022年（令和4年）の確定申告期間  
令和4年2月16日～3月15日まで。  
（還付申告書は、2月16日前でも提出できます。）

## ◇確定申告が必要な方

・公的年金等の雑所得のみの方  
・公的年金等の雑所得の金額から所得控除を差し引くと残額があること。

## ◇年金所得に関わる確定申告不要制度

①、公的年金等の収入金額が400万円以下。②、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下。

◇確定申告をすれば税金が還付される方

・年金所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、その他の各種の所得も申告が必要です。

・所得が公的年金等の雑所得のみの方  
「生命保険料控除」「地震保険料控除」「医療費控除」「寄付金控除」「障害者控除」「特別障害者控除」等を受けられる場合。

・各税務署で配布している令和3年分「所得税及び復興特別所得税の確定申告の手引き」を入手し確定申告作成に役立てましょう。

## ◇確定申告書を入力する方法

・税務署や役所へ取りに行く。  
・税務署から郵送してもらう。  
・国税庁のウェブサイトでダウンロードして印刷する。  
※マイナンバー記入しなくても受理されます。



くらしの相談センター  
小山 武

# かながわ生活相談ネットワークの活用で難問解決

## 相談事例 (その197)

「かながわ生活相談ネットワーク」は結成6年目という若い組織ですが、横綱級である「川崎のくらしの相談センター」から、最大のご支援、ご協力を頂いて今日まで歩を進めて参りました。

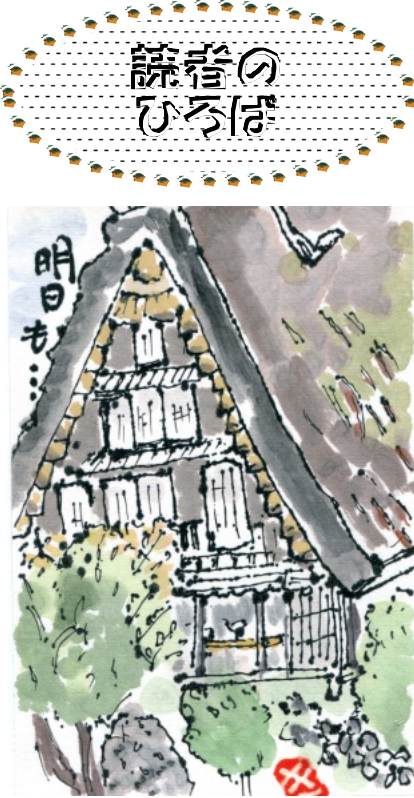
「ゆりかごから墓場まで」様々な相談事に真剣に寄り添い共に学び、共に闘う。その結果として問題を解決してゆく。さらには、「世直し」へと結んでゆく活動は、コロナ禍の下、新たな

格差と貧困が拡大するなか、改めてその重要性は言うまでもありません。

今年こそ、まずは川崎7行政区、横浜18行政区の「生活相談活動」をネットワークに繋ぎ、全県へ展開していくことを目標に全力を尽くして行きたいと決意するものです。

## 絵手紙

新婦人川崎南支部  
桜井清子さん(藤崎在住) 民家園にて



# 「食糧支援プロジェクト」 開催される



民青川南地区は、夏に続き青年・子育て世代を対象とした食糧支援プロジェクトを開催しました。

約50人の方が支援を利用され、28人がアンケートを回答し、連絡先を記入してくれた方も多かったように思います。カレーなどに使えるような野菜の詰め合わせを用意すると、予想以上に持つていく方が多かったです。

青年では大学1年生のカップルや、中学2年生の2人組が利用していただきました。中学生グループは、「就職する時に、中卒だと不利になってしまふ。高校も義務教育化できないだろうか。」との要求を聞きました。民青の活動報告集を紹介すると真剣に読んでくれました。

困難実態は表面には出にくい問題なので、今後も生の声を聞く活動を作っていきたいと思えます。この度は、開催日程を急遽変更し、ご迷惑をおかけしたことを、お詫びいたします。

民青同盟川崎南部地区委員長  
加藤光希

（かながわ生活相談ネットワーク 斉藤信夫さん）

昨年8月境町に住むKさんから栃木県の土地を相続したが固定資産税と管理費がかかり処分したいとの相談がありました。遊休不動産を有効活用している、「かながわ生活相談ネットワーク」の千葉治男さんに相談して第三者に所有権を移転して解決してもらいました。

また、浅田に住むSさんが鶴見の友人にお金を貸して返してもらえないという問題で「かながわネットワーク」の栄義昭さんに交渉をお願いしました。

更に保土ヶ谷に住むTさんが4年前行政書士と任意後見契約したが「何の連絡もない」契約書を見ると毎月報酬を支払うことになっていました。ところがTさんは全然報酬を払ってなく「どうしたら良いか」との相談でした。斉藤信夫さんをお願いして報酬の値下げ交渉してもらい解決することが出来ました。このようにかながわ生活相談ネットワークの連携によって難問も素早く解決できます。ご活用下さい。

# くらしの相談センター だより

所長 宮原春夫 2022年2月 第221号

発行：くらしの相談センター  
〒210-0005 川崎市川崎区東田町10-36 電話&FAX 044-246-6823  
E-Mail h-miyahara@siren.ocn.ne.jp (HP) http://kurasino-soudan.jimdo.com/



# ベトナムの正月テト事情

小正月も過ぎ日常に戻ってきた。本での話。ベトナムでは正月は旧暦で祝います。今年2022年は1月29日が元旦、中国の春節と同時期です。

様々な迎春の支度を紹介します。市民の多くは家族のために正月用の服を揃えます。余裕のある人は履物も。正月の料理を作ります。

庶民も正月ばかりは奮発してよい食材を求めます。から年末の市場は大混雑。正月に欠かせない料理は



ベトナムの正月料理 (Banh Tet)

Banh Tet、もち米、緑豆などをバナナの葉で巻いて一昼夜煮るのです。最近では出来上がった物を購入する人も増えています。玄關を飾る花の購入も大事。北部では桃の花、中部では金に通じる黄色の花。予算に応じて大きな黄梅、たわねに実が生った金柑、黄菊等の鉢植えを2鉢、玄關の両側に飾ります。

テトの1週間前ong Tao (籠の神)に籠の神の日に、市場で買ってきた金魚を川に放してあげます。なぜ? (籠の神)が天に帰る乗り物として魚が必要だから。日本でも暮れに籠の神を祀って感謝しますよね。

2年続いて大晦日の花火大会は中止。ですがテトは家族再会の大事な日、もうすぐです。(記、1月10日)

ベトナム在住  
臼田玲子

## 映画

# テレビで会えない芸人 松元ヒロ

テレビで会えない芸人、名前を変えて言うように相談センターセミナーに要求されたそうです。

数多く出演して政治家への風刺ネタで大いに笑わせてくれた「松元ヒロ」さん。しかし一般のテレビ番組では出演者が拒んでも風刺ネタは自制を求められたりしました。

「ヒロさんが元所属していた「コント集団ニュースペーパー」でも風刺コントなのに首相や閣僚の



2020年10月25日「相談センターセミナー＆松元ヒロオンステージ」に出演。「憲法くん(憲法前文)を高々と読み上げる」

「ヒロさんの芸をテレビに出せないのはおかしい」と撮り始めたドキュメンタリー。これが映画になりました。

その名も「テレビで会えない芸人」。テレビ界の現実、ヒロさんの想いを観に行きませんか。1月29日から東京「ポレポレ東中野」で公開され、ほか全国で順次公開される予定です。

2月の予定  
★無料法律相談日  
2月15日(火)  
午後6時30分より

予約が必要です。  
時間が限られています要件はまとめて

## 中央地域 境町相談所

日本共産党中央地域  
後援会事務所

「困ったとき・  
迷ったとき」  
ご相談ください。

午後 13時～16時  
(土・日・祭日除く)

電話 044-233-5812

所長 片柳すすむ

## お知らせ

改憲NO! 川崎区  
市民アクション  
「学習と交流のつどい」

3月27日(日) 14時～

場所 サンピアン

講師 中野晃一さん

(上智大学教授)

参加費 500円

1月の相談内容と件数  
(12月21日～1月20日に受けたもの)

相談内容	件数	
	当月	1-1月合計
住宅問題	0	0
生活保護	1	1
身障者問題	0	0
就職・仕事	1	1
医療・病院	2	2
市への要求	0	0
多重債務	0	0
架空請求	1	1
税金・年金	1	1
交通事故	0	0
子供問題	0	0
離婚問題	0	0
弁護士等の相談	2	2
不動産問題	1	1
後見・相続	3	3
その他	4	4
合計	16	16
開設からの総合計 (2003年9月)	7740	

## フードパントリー(食糧支援)

コロナ感染対策のため食糧渡しのみ行います。  
※食糧支援は無くなり次第終了します。

日時 2月26日(土) 14時～  
場所 協同ふじさきクリニック駐車場  
主催 川崎医療生活協同組合  
協力 フードバンクかながわ



南伊豆爪木崎の水仙とアロエの花=(2021.12.26)

迷ったとき、困ったとき、ぐらしの相談センターへ(無料です)

オンデマンドプリント・ウェブシステム  
印刷のご用命は  
有限会社 協立印刷社へ  
ホームページ <http://www.kawa-kyo.co.jp/>  
川崎区貝塚 2-14-11  
tel 044-222-4205

昭和21年創業 近代書房  
古書売買 日本古本屋 検索  
☆インターネット販売を始めました ☆当店の新着情報をごらんください  
☆営業時間 10時～18時 定休日 月木曜日  
川崎市川崎区砂子 2-8-17  
tel 044-222-3482 fax 044-222-8484

《訪問リハビリ・マッサージ》  
(株)川崎幸はりきゅう院  
さいわい訪問  
マッサージセンター  
【各種保険取扱い】  
tel 044-555-6629  
fax 044-555-3241

キムチをつくり続けて30年  
新鮮野菜・キムチの  
(有)グリーン  
フーズあつみ  
ホームページ検索  
グリーンフーズあつみ 検索  
川崎区大島 3-35-7  
tel 044-288-7616