

シリーズ
ご存知ですか

確定申告は忘れずに 行いましょう

今年も確定申告の季節になりました。払いすぎた税金が戻ってくるかもしれない。確定申告を忘れずに。

医療費控除

医療費控除は医療機関への支払いが「10万円」以上ないと受けられないかと思われている人が多いのではないのでしょうか。10万円以下でも所得が200万円（年金額320万円）未満の人は、医療費が所得の5%を超えていれば控除ができます。

例えば65歳以上で収入金額合計が200万円の人で計算してみます。

収入金額が200万円では所得金額が80万円（200万円ひく120万円『公的年金等控除』）となります。この所得金額の5%は4万円になり、4万円以上

の医療費を払った人は控除を受けることができます。

一年間に支払った医療費合計額が9万円であれば、9万ひく4万で5万円の控除申告ができます。また医療費控除は、家族でまとめた申告もできます。

介護保険の場合

介護関係で医療費になるものは、訪問看護や通所のリハビリテーション等、医師などの指示や指導によるもので、領収書に医療費控除の対象になることが明確に示されていることが対象になります。また、通所等で通常かかる交通費も医療費控除の対象になります。

「住民税減免」申請には 確定申告が必要

川崎市には「地方税減免」制度があります。

対象者は65歳以上で（単身者）収入が232万7600円（所得112万7600円）以下の人、扶養家族1名の人は271万9600円（所得151万9600円）以下など。

この制度があることを知らない人が多く、利用者は極めて少数の人たちです。ここ数年、年金組合の人たちがこの制度の宣伝と活用者を広めています。

年金の引き続きの削減から、高い税金と国民健康保険料などの負担が生活を圧迫しています。少しでも生活を改善するためぜひ活用することをお勧めします。尚、所得は夫婦別々なので、条件さえ満たされればそれぞれで申請できます。

6月に今年度の「市・県民税額」が市役所より通知があります。そのあと市役所に「減免申請」を行い減免が認められれば地方税が減免またはゼロとなります。

この減免申請をするためには、3月の「確定申告」がされている

ことが必要となりますので今年、減免申請されようと考えの方は必ず確定申告を済ませておいてください。

その他の申告

寄付金控除

寄付金の合計が5000円を超えた場合。（定額給付金を市に寄附、政党に寄附、学校に寄附、など領収書が必要）

扶養控除

収入の少ない田舎の両親へ仕送りをしている人もできます。「生計を一」にしていることが必要です。

子供の扶養控除は高校生（16歳〜18歳）38万円、19歳〜22歳まで特別扶養控除親族として63万円を控除できます。

今年の確定申告期間は2月17日〜3月15日までです。相談センターにも申請用紙を用意しています

相談事例 (その101)

住所が決まり 仕事も見つかりました

10月中旬、友人の紹介という事で2年前から川崎区下並木に住んでいるMさん（53歳男性）が「左足の膝に水がたまり内出血とおできが出来て手術をしたがその後の回復が遅れている。糖尿病なのに食事管理もできないし半地下で窓もない部屋なのでアパートに移りたい」という相談でした。

所長は福祉事務所に同行し「今年度居住支援の意向調査とMさんは対象にならないのか」と聞きまずと担当者は594人から移転希望の意向調査をしたが295人から民間アパートに移りたいとの希望があった。体調が良くなれば仕事をしたいと強い希望

Mさんも対象だが医師の診断書が必要だと事でした。Mさんは11月中旬に診断書を提出し膝の調子が良くなれば働きたいと福祉事務所に強く要望し就職活動も開始しました。

履歴書に住所を書いて 仕事が決まる

その結果今年の1月10日に民間アパートに引っ越し、履歴書の住所を書き直して面接に行ったらレストランの炊事場の仕事が決まりました。

Mさんから「相談センターのおかげで民間アパートに移れて食事管理もできるようになり仕事も決まりとても良い新年を迎えることが出来ました。毎日元気に働いています。」と明るい声で連絡が来ました。



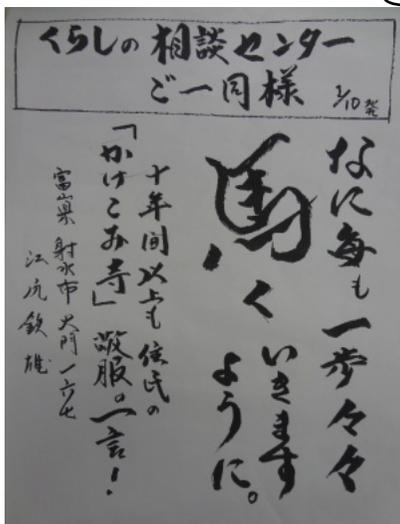
くらしの相談センター だより

所長 宮原春夫 2014年2月 第125号

発行：くらしの相談センター
〒210-0005 川崎市川崎区東田町10-36 電話&FAX 246-6823
E-Mail h-miyahara@siren.ocn.ne.jp (HP)http://kurasino-soudan.jimdo.com/



読者の ひろば



富山県射水市 江尻鉄雄さん
(高校の先輩で富山県射水市大門元町議)の激励文



迷ったとき、困ったとき、くらしの相談センターへ(無料です)

1月の相談内容と件数
(12月21日～1月20日に受けたもの)

| 相談内容 | 件数 | |
|-----------------------|------|--------|
| | 当月 | 1-1月合計 |
| 高齢者問題 | 0 | 0 |
| 住宅問題 | 4 | 4 |
| 生活保護 | 3 | 3 |
| 身障者問題 | 0 | 0 |
| 就職・仕事 | 3 | 3 |
| 医療・病院 | 3 | 3 |
| 市への要求 | 2 | 2 |
| 多重債務 | 0 | 0 |
| 架空請求 | 0 | 0 |
| 税金・年金・保険 | 0 | 0 |
| 交通事故 | 0 | 0 |
| 子供問題 | 1 | 1 |
| 離婚問題 | 0 | 0 |
| 弁護士等の紹介 | 1 | 1 |
| マンション問題 | 0 | 0 |
| 不動産・相続 | 0 | 0 |
| その他 | 6 | 6 |
| 合計 | 23 | 23 |
| 開設からの総合計 (2003年9月) | 5250 | |

1月の相談

今月住宅問題で4件ありました。働いても収入が少ない、病気が再発したなど苦しい生活状況の中でアパートの家賃を滞納してしまいなかには退去を強いられているという相談があります。相談センターでは滞納した家賃を計画的に分納する方法など相談して解決もしてきています。又市営住宅が少なく希望する人には安い家賃で入居できるように新しく建てることも必要ではないでしょうか。

2・3月の予定

無料法律相談日
2月18日(火)
午後6時30分～予約が必要です時間が限られていますので用件はまとめて。

1月のバザーは
2月22日(土) 今月は特別
第4土曜日です
午前9時30分よりご協力
をお願いします。

土・日・祭日は休みです。

全て食材からできた微生物
「えひめAI-1」

洗濯槽の汚れ掃除 悪臭防止に
使ってみませんか?
容器付き 200円(200cc)
溶液のみ 100円(200cc)
成分：糖蜜・ミネラル水・酵母菌・
乳酸菌・納豆菌で出来ています。

容器(ペットボトル)
をご持参下さい



訂正とお詫び
先月号の「読者のひろば」の作者
は稲生清市さんでした。
訂正してお詫びいたします。

自転車作業ボランティアの
お知らせ!

いつも自転車作業ありがとうございます。
今回は日時3月8日(土)塩浜自転車保管所にて
8時30分より325台。その為に先着順にしました。
左記の電話又はFAXでよろしく願っています。

日本・ベトナム友好協会 川崎支部
担当 宮原、綿貫
TEL&FAX 044-246-6823

「アロエ入りヨーグルト」で助かっています!

私の身近な体験談 運営委員 藤野昭夫
突然ですが、便秘、排便で悩んでおりませんか?実は私、いつも硬くなって大変でした。ヒヨンなきっかけで、地元の大工さんに「だまされたと思って3〜4日間アロエ入りヨーグルトを食べてみて」と言われ、始めたところ激的改善にビックリ!いまや「さわやか排便!」です。先日、同じ悩みを持っていてる女性に、PRしたところ「即刻改善」(漢方を処方されていたが効果なし)の朗報いただきました。悩んでおられる方、おためしを!



「読者のひろば」で紹介した、今年86歳を迎えられる江尻さんから頂いた年賀状。

新しい運営委員の紹介



片柳 進さん

1月17日の運営委員会で、新たに運営委員に選出していただきました片柳進です。前の職場の共産党市議団控室には、ときどきネットカフェや路上で生活せざるを得なくなった方が相談に来ることがありましたが、その時にはいつも宮原春夫所長と「くらしの相談センター」のスタッフのみなさんと協同して対応してきました。スタッフのみなさんが素早く、そして親身に対応する姿にいつも感服していました。新年に宮原所長とのあいさつまわりでも、18日の相談センターのバザーでも、地域の中に深く「相談センター」が根を下していること、その存在感の大きさを感じました。弱者に厳しい政治のもとで、生活に苦しむ市民にとって相談センターの存在は希望です。私も希望を届けるために微力を尽くしたいと思います。どうぞよろしく願います。

~天下第一中華~
中華料理 天龍
☆大小宴会も承ります☆
ホームページ http://www.tenryu.gr.jp/
川崎区東田町 6-17
tel 044-220-3460

オンデマンドプリント・ホムエブシステム
印刷のご用命は
有限会社 **協立印刷社** へ
ホームページ http://www.kawa-kyo.co.jp/
川崎区貝塚 2-14-11
tel 044-222-4205

昭和21年創業 **近代書房**
古書売買
日本の古本屋 検索
☆インターネット販売を始めた
..... 当店の新着情報をごらんください
☆営業時間 10:00~20:00 定休日 木曜日
川崎市川崎区砂子 2-8-17
tel 044-222-3482 fax 044-222-8484

キムチをつくり続けて30年
新鮮野菜・キムチの
(有)グリーンフーズあつみ
川崎区大島 3-35-7
tel 044-288-7616

今年も相談センターの趣旨を理解していただき、一年間掲載させていただき、ありがとうございます。